

学校生活アンケート

だいじなアンケートですから、
他の生徒と相談したり、他の生徒の用紙を見てはいけません。

あてはまる番号に ^{ばんごう} をしてください。

名前

(1)あなたは? 1.男子(だんし) 2.女子(じょし)

(2)あなたの^{がくねん くみ}学年と組は? 年 組 名前は書いても書かなくてもいいです

(3)あなたのこのごろ(この1週間)^{からだ ちょうし きも}の体の調子や^{しつもん}気持ちについて質問します。

それぞれの質問にあてはまるところに してください。

「はい」か「いいえ」のどちらか決めて、次にどれくらいかを決めて下さい。

	ひじょうに	かなり	少し	少し	かなり	ひじょうに
1.ねむれない(寝つきがわるい 夜中に目がさめる)	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
2.いやな夢やこわい夢をみる	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
3.気分がしずむ ^{きぶん} -----	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
4.小さな音でもびくっとする ^{ちい おと}	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
5.人と話す気にならない ^{ひと はな き} ---	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
6.いらいらしやすい -----	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
7.気持ちが動揺しやすい ^{きも どうよう} ----- (落ち着かない)	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
8.いやなことを思い出させる場所や、 人や物事をさける	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
9.身体が緊張しやすい ^{からだ きんちょう} -----	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
10.自分を責める ^{じぶん せ} (自分のせいで悪いことが起こったと思う)	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
11.思い出したくないのに、 いやなことを思い出す	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
12.食欲がない ^{しょくよく} -----	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
13.ものごと(勉強など)に ^{べんきょう} 集中できない	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
14.頭やお腹が痛い ^{あたま なか いた} -----	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ
15.なにか不安だ ^{ふあん} -----	はい	はい	はい	いいえ	いいえ	いいえ

