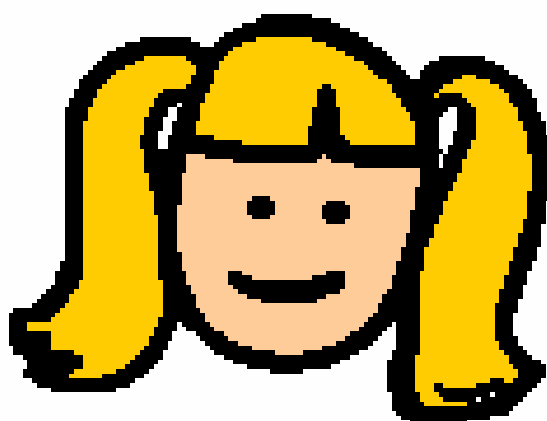


サポートブック



ふりがな

氏名

まるやま

山

はなこ

花子

(男・女)

呼び名 はーちゃん 呼ばれて振り向く呼び方

学校・園・学年 A 市立 B 小学校 年

生年月日 年 月 日 歳

血液型 D 型 体重 kg



連絡先(保護者など)



優先順位

まるやま かずこ

名前 山 一子 (母)



× ×

(自宅)

× × ×

(携帯)

住所 E県F市G町 丁目×× ×

優先順位

まるやま たろう

名前 山 太郎 (父)



× × × ×

(株) ×商事 呼び出し

住所 E県H市J町 丁目× × ×

優先順位

まるやま じろう

名前 山 次郎 (祖父)



× × × ×

住所 E県F市L町 丁目

 緊急連絡先(医療機関など) 

病院名 W病院

科 科

主治医 T野 A夫先生(不在時は S原 R子先生)



所在地 E県 F市 G町 丁目× ×

 連絡先(学校・園など)

学校名 A市立 B小学校

学年・組 年 組

えむだ びいこ

担任名 M田 B子先生

小学校  × × × ×

所在地 A市 B町 丁目

障害名・程度・障害の特徴

- ・花子は自閉症です。

診断名がない場合はそのことを記入。

- ・療育手帳は A 判定。

・この障害の特徴は、対人関係の発達の偏り、コミュニケーション能力に偏り（特に言語能力）、反復的な行動や強いこだわりを伴う想像力の発達の偏りです。

・これらは脳の中樞神経の障害で、育て方や家庭環境が原因ではありません。

特に対人的なことについて書いておくと、初めて接する人が子どもさんに接しやすくなります。

・花子の場合、話しかけても目線をあわさない、ミニカーを並べることのこだわり、会話が一方的で、こちらが言ったことと同じことを繰り返して言う、等の特徴があります。

・運動障害はありませんが、相手の動きを真似ることやルールの理解が難しいので、スポーツに参加することが苦手です。

余暇・遊び・好きなこと

【室内】

- ・ プラレールの線路をつなげ、電車を並べること。
- ・ ウルトラマンのまねをすること。
- ・ 絵本を読んでもらうこと。(動物が出てくるもの)
- ・ ビデオを見ること。(しまじろう)
- ・ テレビゲームをすること。(スーパーマリオ)

【屋外】

- ・ 砂場遊び。
- ・ 花を摘む。
- ・ブランコに乗って大人に押してもらうこと。
- ・ 電車を見に行くこと。

【注意点・配慮点】

- ・ 同世代の子どもとは、関われないので、大人がそばについて下さい。
- ・ 活動終了3分程度前に、「ちゃん、あと3分でおわり」と伝えると、活動を終えやすいです。



和式・洋式

男子トイレでは小の時 / 大の時

女子トイレは生理の始末など

【小】配慮点

- ・ 行きたいときは自分から「おしっこ」と言います。大人が付き添ってください。
- ・ ファスナーを下げる練習中。便器の前で「ファスナー下ろしてね」と声掛けして下さい。

【大】配慮点

- ・ 和式トイレでは大便ができません。
- ・ 洋式トイレで、自分でパンツを下ろして便座に座ることができます。自分でペーパーを適量取って1回拭くことはできます。便がやわらかい時は、大人が拭いてやってください。



水分補給・おやつ



【すきなもの 】

どんな物が好きか書いておきましょう。

- ・スポーツドリンク（ポカリスエット等）
- ・お菓子全般（スナック菓子、クッキー、せんべい等。特にポテトチップスが好き。）

【配慮点】

- ・自分で量を制限できないので渡す前に「 個でおしまい」と約束してください。
- ・飲み物は1回 200cc 程度の缶またはパックのジュースをお願いします。




【きれいなもの 】

- ・あんこ（饅頭、アンパンなど）
- ・くだもの
- ・家の外では、お茶を飲みません。
(水を飲ませてください。)

【×食べてはいけないもの 】

赤字で記入

- ・たまご・乳製品（牛乳、ヨーグルトなど）

 **食事 (1)**  

【すきなもの😊】   

家庭での料理の他、外食では何が好きかも書いておきましょう。

- ・肉類、特にハンバーグ。となりの人の分まで手を伸ばしまするので席を離して下さい。
- ・ふりかけが大好きです。白ご飯にかけると喜んで食べます。

【きらいなもの😞】  

嫌いなものはどうしたら食べれるか、外では食べないものについても書いておきましょう。

- ・野菜（刻んだものは好きなものに混ぜて食べると食べることができます。）
- ・ケチャップ味の食べ物（スパゲティは和風なら食べます。）

【×食べてはいけないもの🚫】 赤字で記入

- ・玉子アレルギーのため、マヨネーズなど玉子が少しでも入っていると食べられません。



食事 (2)



【注意点・配慮点】



- ・ 外食ではたくさん注文しすぎる場合があります。事前に金額の枠を指定してください。
- ・ おはしは右手で持ちます。細かいものは上手くはさめないなので、はしを使おうとしたらほめてください。手を使おうとしたら、時間があるときは「おはし使おうね」と励ましながら、おはしを指差ししてください。時間がないときは、タオルを手元においてください。自分で手をふきます。
- ・ 骨のある魚は自分で食べるできません。身をとってあげると食べることができます。
- ・ 目の前にあるものを全部食べようとします。一人分以上あるときは、事前に別の皿にうつしてください。
- ・ 自分が食べ終わったあと、まわりを待つことが苦手です。かばんの中の時間つぶしグッズを使うように伝えてください。

どんなことをしたらよいか、具体的に援助の方法を記入しましょう。

外出・移動

【できること】

- ・ 車に乗ることが好きです。
- ・ バスや電車は窓側だと景色を見て静かに過ごせます。
- ・ 信号を見て、横断歩道を渡ることができます。
- ・ 座りたがりですが、家から学校まで歩いて通っています（1 km程度）。

【配慮点】

- ・ 駅や街中、車の多い所では、大人が手をつないでください。
- ・ 行き先を写真で見せて、納得してから移動してください。
- ・ エレベーターでは、ボタンをすべて押そうとするので、手をつないでなるべくボタンから離れた位置に立ってください。

気になるものはないか、どんな交通手段を利用することが多いか、危険な行動はないか、書いておきましょう。

